

Escrito de GRUPO
Retiro de Crecimiento Personal de Sina
¡GRACIAS A TODOS!

Estoy dispuesta a disfrutar, manteniéndome presente en cada instante. La fortaleza rebosa plenamente en mi. Y en este momento me abro a la posibilidad de que es posible limpiar riendo...y así entrare en el WU-WEI, ¡Claro! Hacer sin hacer, haciendo....¡Eso me gusta!!!! jejeje Estoy dispuesta a ser más tolerante y sentirme más FELIZ. Para ello, paseo por el bosque que es una gran forma de conexión con el todo. Y pase lo que pase, estoy dispuesto a seguir limpiando mi ego. Paro un instante, miro a mi alrededor y al mismo tiempo que respiro puedo por fin entregarme al instante, relajarme. Por fin mi mente se asienta y puedo sentir con el corazón la amistad de esta gran familia de luz. Y sano, sano desde el corazón. Ahí es cuando el Ser se entrega y siente la totalidad. Estoy dispuesto a crecer en conciencia y a agradecer las experiencias de la vida. Disfrutar de cada momento, de cada ser, de cada paisaje, dándome todo el permiso para ello. Me doy permiso para sentir, para ser, y para que Dios se manifieste en mi y a través de mi en la más alta frecuencia. Me permito la paz, la felicidad y la fuerza. El dejarme llevar, me ha hecho sentir libre y en ese punto decidí confiar plenamente. He compartido estos días desde la observación respetando mi libertad individual. Y encontrándome con el “yo” para darme la paz que necesito. EL ESTAR PARA MÍ, HA SIDO UN REGALO DIVINO, viviendo en plena libertad la complitud del 1, amándome en cada instante en todas manifestaciones y desde que he olvidado la cabeza he empezado a vivir en el corazón. OLVIDAR TODOS LOS DESEQUILIBRIOS Y DISTORSIONES EN TODOS MIS CUERPOS. Estando con Dios se fluye con la vida, con toda tranquilidad, sabiendo que es lo más conveniente para cada uno. Es lo que tendemos, en nuestro crecimiento. Crecimiento que nos permite tomar conciencia de quienes somos y vivir en la libertad, aprendiendo a sentir en calma y en armonía con el entorno, y disfrutar de cada momento, ESTANDO EN EL AQUÍ Y EN EL AHORA, en la observación de mis sensaciones. Nada necesito porque todo lo tengo junto a vosotros y Sina. Vivir en el presente y en paz y en armonía con la naturaleza. Y en aquel instante recordé dónde estaba su PODER, en su corazón, en el ahora. Ninguno, negación. El uno principio y fin, inmutable de la creación. En silencio y en la observación todo fluye, hasta el disfrute y pasármelo muy bien en unión con la divinidad. Y lo que surja de Dios me guiará. Saber SOLTAR para poder vivir el instante y ser equilibrio en armonía con la naturaleza, confiar en el universo, en Dios, ¡soltar! Me lo permito con facilidad. Y necesito vaciar esta sensación de saturación y disfrutar de cada instante de todo lo que la vida te da. En la nada, por la nada, para nada. Desaprender para poder disfrutar con Amor y dejar de repetir los mismos patrones y abandonar el dolor y sufrimiento. Sentir desde la paz y el agradecimiento. Sirviendo con humildad, y siento con alegría la emoción. Agradeciendo con alegría el resentir de limpiar, creando vacío. Sintiendo la Paz en el todo. Recuperando y reencontrándome con la alegría. Vivir Riendo en la confianza de soltar todo apego. Vivo en paz dentro de mi misma ¡YO SIEMPRE DISFRUTO!